

| MARS 2010 | | | | | | |
|-----------|--------------|------|-------|------|-------------|-------|
| Date | Pleines Mers | | | | Basses Mers | |
| | matin | coef | soir | coef | matin | soir |
| LUN 1er | 05h51 | 113 | 18h16 | 115 | - | 12h18 |
| MAR 2 | 06h34 | 116 | 18h57 | 115 | 00h38 | 13h00 |
| MER 3 | 07h15 | 113 | 19h36 | 108 | 01h20 | 13h41 |
| JEU 4 | 07h53 | 102 | 20h12 | 95 | 02h00 | 14h19 |
| VEN 5 | 08h31 | 87 | 20h49 | 78 | 02h39 | 14h57 |
| SAM 6 | 09h09 | 69 | 21h28 | 60 | 03h17 | 15h35 |
| DIM 7 | 09h54 | 51 | 22h19 | 43 | 04h00 | 16h21 |
| LUN 8 | 10h59 | 35 | 23h39 | 30 | 04h58 | 17h31 |
| MAR 9 | - | - | 12h43 | 29 | 06h28 | 19h12 |
| MER 10 | 01h29 | 30 | 14h21 | 35 | 08h08 | 20h42 |
| JEU 11 | 02h47 | 41 | 15h19 | 47 | 09h16 | 21h38 |
| VEN 12 | 03h36 | 53 | 16h00 | 59 | 10h01 | 22h19 |
| SAM 13 | 04h14 | 65 | 16h34 | 70 | 10h38 | 22h54 |
| DIM 14 | 04h47 | 75 | 17h06 | 79 | 11h11 | 23h26 |
| LUN 15 | 05h19 | 82 | 17h36 | 85 | 11h42 | 23h56 |
| MAR 16 | 05h49 | 88 | 18h06 | 89 | - | 12h12 |
| MER 17 | 06h19 | 90 | 18h35 | 90 | 00h26 | 12h41 |
| JEU 18 | 06h48 | 90 | 19h04 | 89 | 00h55 | 13h10 |
| VEN 19 | 07h18 | 87 | 19h33 | 84 | 01h25 | 13h40 |
| SAM 20 | 07h48 | 80 | 20h04 | 75 | 01h56 | 14h11 |
| DIM 21 | 08h22 | 71 | 20h40 | 65 | 02h29 | 14h46 |
| LUN 22 | 09h03 | 59 | 21h28 | 53 | 03h09 | 15h29 |
| MAR 23 | 10h03 | 47 | 22h39 | 42 | 04h04 | 16h33 |
| MER 24 | 11h31 | 40 | - | - | 05h22 | 18h04 |
| JEU 25 | 00h18 | 40 | 13h15 | 45 | 07h02 | 19h44 |
| VEN 26 | 01h51 | 52 | 14h35 | 60 | 08h28 | 21h01 |
| SAM 27 | 03h00 | 69 | 15h34 | 78 | 09h32 | 21h58 |
| DIM 28 | 04h55 | 87 | 17h23 | 94 | 11h24 | 23h47 |
| LUN 29 | 05h43 | 101 | 19h09 | 106 | - | 12h11 |
| MAR 30 | 06h28 | 110 | 18h51 | 112 | 00h32 | 12h54 |
| MER 31 | 07h10 | 112 | 19h31 | 110 | 01h15 | 13h36 |

Tourisme
en Côte des Légendes



OFFICE DE
TOURISME

HORAIRES des MAREES

**JANVIER
FEVRIER
MARS
2010**

Prédictions pour l'Aber Wrac'h

Calculé par le SHOM

et reproduit avec son autorisation n°5 / 2010

www.shom.fr

Corrections pour Brignogan

| Pleine Mer | | Basse Mer | |
|------------|--------|-----------|--------|
| matin | soir | matin | soir |
| + 0h15 | + 0h10 | + 0h05 | + 0h20 |

| MARS 2010 | | | | | | |
|-----------|--------------|------|-------|------|-------------|-------|
| Date | Pleines Mers | | | | Basses Mers | |
| | matin | coef | soir | coef | matin | soir |
| LUN 1er | 05h51 | 113 | 18h16 | 115 | - | 12h18 |
| MAR 2 | 06h34 | 116 | 18h57 | 115 | 00h38 | 13h00 |
| MER 3 | 07h15 | 113 | 19h36 | 108 | 01h20 | 13h41 |
| JEU 4 | 07h53 | 102 | 20h12 | 95 | 02h00 | 14h19 |
| VEN 5 | 08h31 | 87 | 20h49 | 78 | 02h39 | 14h57 |
| SAM 6 | 09h09 | 69 | 21h28 | 60 | 03h17 | 15h35 |
| DIM 7 | 09h54 | 51 | 22h19 | 43 | 04h00 | 16h21 |
| LUN 8 | 10h59 | 35 | 23h39 | 30 | 04h58 | 17h31 |
| MAR 9 | - | - | 12h43 | 29 | 06h28 | 19h12 |
| MER 10 | 01h29 | 30 | 14h21 | 35 | 08h08 | 20h42 |
| JEU 11 | 02h47 | 41 | 15h19 | 47 | 09h16 | 21h38 |
| VEN 12 | 03h36 | 53 | 16h00 | 59 | 10h01 | 22h19 |
| SAM 13 | 04h14 | 65 | 16h34 | 70 | 10h38 | 22h54 |
| DIM 14 | 04h47 | 75 | 17h06 | 79 | 11h11 | 23h26 |
| LUN 15 | 05h19 | 82 | 17h36 | 85 | 11h42 | 23h56 |
| MAR 16 | 05h49 | 88 | 18h06 | 89 | - | 12h12 |
| MER 17 | 06h19 | 90 | 18h35 | 90 | 00h26 | 12h41 |
| JEU 18 | 06h48 | 90 | 19h04 | 89 | 00h55 | 13h10 |
| VEN 19 | 07h18 | 87 | 19h33 | 84 | 01h25 | 13h40 |
| SAM 20 | 07h48 | 80 | 20h04 | 75 | 01h56 | 14h11 |
| DIM 21 | 08h22 | 71 | 20h40 | 65 | 02h29 | 14h46 |
| LUN 22 | 09h03 | 59 | 21h28 | 53 | 03h09 | 15h29 |
| MAR 23 | 10h03 | 47 | 22h39 | 42 | 04h04 | 16h33 |
| MER 24 | 11h31 | 40 | - | - | 05h22 | 18h04 |
| JEU 25 | 00h18 | 40 | 13h15 | 45 | 07h02 | 19h44 |
| VEN 26 | 01h51 | 52 | 14h35 | 60 | 08h28 | 21h01 |
| SAM 27 | 03h00 | 69 | 15h34 | 78 | 09h32 | 21h58 |
| DIM 28 | 04h55 | 87 | 17h23 | 94 | 11h24 | 23h47 |
| LUN 29 | 05h43 | 101 | 19h09 | 106 | - | 12h11 |
| MAR 30 | 06h28 | 110 | 18h51 | 112 | 00h32 | 12h54 |
| MER 31 | 07h10 | 112 | 19h31 | 110 | 01h15 | 13h36 |

Tourisme
en Côte des Légendes



OFFICE DE
TOURISME

HORAIRES des MAREES

**JANVIER
FEVRIER
MARS
2010**

Prédictions pour l'Aber Wrac'h

Calculé par le SHOM

et reproduit avec son autorisation n°5 / 2010

www.shom.fr

Corrections pour Brignogan

| Pleine Mer | | Basse Mer | |
|------------|--------|-----------|--------|
| matin | soir | matin | soir |
| + 0h15 | + 0h10 | + 0h05 | + 0h20 |

| JANVIER 2010 | | | | | | |
|--------------|--------------|------|-------|------|-------------|-------|
| Date | Pleines Mers | | | | Basses Mers | |
| | matin | coef | soir | coef | matin | soir |
| VEN 1er | 05h31 | 93 | 17h59 | 97 | - | 12h00 |
| SAM 2 | 06h19 | 99 | 18h47 | 101 | 00h22 | 12h49 |
| DIM 3 | 07h07 | 101 | 19h35 | 101 | 01h11 | 13h37 |
| LUN 4 | 07h54 | 99 | 20h22 | 96 | 01h58 | 14h24 |
| MAR 5 | 08h40 | 91 | 21h08 | 86 | 02h45 | 15h12 |
| MER 6 | 09h28 | 80 | 21h56 | 74 | 03h33 | 16h00 |
| JEU 7 | 10h18 | 67 | 22h49 | 61 | 04h23 | 16h52 |
| VEN 8 | 11h17 | 55 | 23h52 | 50 | 05h19 | 17h52 |
| SAM 9 | - | - | 12h28 | 47 | 06h25 | 19h02 |
| DIM 10 | 01h07 | 45 | 13h46 | 45 | 07h42 | 20h17 |
| LUN 11 | 02h23 | 47 | 14h57 | 50 | 08h55 | 21h25 |
| MAR12 | 03h26 | 53 | 15h53 | 58 | 09h55 | 22h18 |
| MER 13 | 04h16 | 62 | 16h39 | 66 | 10h43 | 23h02 |
| JEU 14 | 04h58 | 69 | 17h19 | 72 | 11h24 | 23h41 |
| VEN 15 | 05h35 | 75 | 17h55 | 77 | - | 12h01 |
| SAM 16 | 06h09 | 78 | 18h28 | 79 | 00h15 | 12h35 |
| DIM 17 | 06h41 | 80 | 18h59 | 80 | 00h48 | 13h05 |
| LUN 18 | 07h11 | 80 | 19h29 | 79 | 01h18 | 13h35 |
| MAR19 | 07h41 | 77 | 19h58 | 75 | 01h47 | 14h04 |
| MER 20 | 08h11 | 73 | 20h29 | 69 | 02h16 | 14h34 |
| JEU 21 | 08h43 | 66 | 21h02 | 62 | 02h48 | 15h07 |
| VEN 22 | 09h18 | 58 | 21h40 | 54 | 03h22 | 15h43 |
| SAM 23 | 10h01 | 50 | 22h30 | 46 | 04h03 | 16h29 |
| DIM 24 | 11h00 | 42 | 23h38 | 40 | 04h58 | 17h32 |
| LUN 25 | - | - | 12h18 | 39 | 06h13 | 18h54 |
| MAR 26 | 01h05 | 41 | 13h48 | 45 | 07h42 | 20h21 |
| MER 27 | 02h28 | 51 | 15h05 | 58 | 09h01 | 21h32 |
| JEU 28 | 03h34 | 66 | 16h06 | 74 | 10h05 | 22h32 |
| VEN 29 | 04h30 | 83 | 16h59 | 90 | 10h59 | 23h23 |
| SAM 30 | 05h20 | 97 | 17h49 | 103 | 11h49 | - |
| DIM 31 | 06h08 | 108 | 18h35 | 111 | 00h12 | 12h37 |

| FEVRIER 2010 | | | | | | |
|--------------|--------------|------|-------|------|-------------|-------|
| Date | Pleines Mers | | | | Basses Mers | |
| | matin | coef | soir | coef | matin | soir |
| LUN 1er | 06h54 | 112 | 19h20 | 112 | 00h58 | 13h22 |
| MAR 2 | 07h37 | 110 | 20h01 | 106 | 01h42 | 14h05 |
| MER 3 | 08h19 | 101 | 20h42 | 94 | 02h25 | 14h47 |
| JEU 4 | 08h59 | 87 | 21h22 | 79 | 03h07 | 15h29 |
| VEN 5 | 09h42 | 70 | 22h06 | 61 | 03h49 | 16h12 |
| SAM 6 | 10h32 | 53 | 23h02 | 45 | 04h37 | 17h04 |
| DIM 7 | 11h41 | 39 | - | - | 05h39 | 18h15 |
| LUN 8 | 12h23 | 35 | 13h16 | 34 | 07h05 | 19h47 |
| MAR 9 | 02h00 | 36 | 14h44 | 40 | 08h36 | 21h09 |
| MER 10 | 03h12 | 45 | 15h43 | 51 | 09h42 | 22h05 |
| JEU 11 | 04h02 | 56 | 16h26 | 62 | 10h29 | 22h47 |
| VEN 12 | 04h41 | 67 | 17h02 | 71 | 11h07 | 23h23 |
| SAM 13 | 05h16 | 75 | 17h35 | 79 | 11h41 | 23h55 |
| DIM 14 | 05h48 | 81 | 18h05 | 84 | - | 12h12 |
| LUN 15 | 06h18 | 85 | 18h35 | 86 | 00h25 | 12h41 |
| MAR16 | 06h47 | 87 | 19h03 | 87 | 00h54 | 13h09 |
| MER 17 | 07h15 | 86 | 19h31 | 84 | 01h22 | 13h37 |
| JEU 18 | 07h43 | 82 | 19h59 | 79 | 01h50 | 14h06 |
| VEN 19 | 08h12 | 75 | 20h28 | 71 | 02h20 | 14h36 |
| SAM 20 | 08h44 | 67 | 21h02 | 61 | 02h51 | 15h08 |
| DIM 21 | 09h23 | 56 | 21h48 | 50 | 03h28 | 15h49 |
| LUN 22 | 10h18 | 45 | 22h55 | 40 | 04h18 | 16h49 |
| MAR 23 | 11h42 | 38 | - | - | 05h35 | 18h17 |
| MER 24 | 00h32 | 38 | 13h28 | 42 | 07h16 | 20h00 |
| JEU 25 | 02h09 | 48 | 14h52 | 57 | 08h46 | 21h21 |
| VEN 26 | 03h19 | 66 | 15h53 | 76 | 09h51 | 22h18 |
| SAM 27 | 04h15 | 86 | 16h45 | 94 | 10h45 | 23h08 |
| DIM 28 | 05h05 | 102 | 17h32 | 108 | 11h33 | 23h55 |

| JANVIER 2010 | | | | | | |
|--------------|--------------|------|-------|------|-------------|-------|
| Date | Pleines Mers | | | | Basses Mers | |
| | matin | coef | soir | coef | matin | soir |
| VEN 1er | 05h31 | 93 | 17h59 | 97 | - | 12h00 |
| SAM 2 | 06h19 | 99 | 18h47 | 101 | 00h22 | 12h49 |
| DIM 3 | 07h07 | 101 | 19h35 | 101 | 01h11 | 13h37 |
| LUN 4 | 07h54 | 99 | 20h22 | 96 | 01h58 | 14h24 |
| MAR 5 | 08h40 | 91 | 21h08 | 86 | 02h45 | 15h12 |
| MER 6 | 09h28 | 80 | 21h56 | 74 | 03h33 | 16h00 |
| JEU 7 | 10h18 | 67 | 22h49 | 61 | 04h23 | 16h52 |
| VEN 8 | 11h17 | 55 | 23h52 | 50 | 05h19 | 17h52 |
| SAM 9 | - | - | 12h28 | 47 | 06h25 | 19h02 |
| DIM 10 | 01h07 | 45 | 13h46 | 45 | 07h42 | 20h17 |
| LUN 11 | 02h23 | 47 | 14h57 | 50 | 08h55 | 21h25 |
| MAR12 | 03h26 | 53 | 15h53 | 58 | 09h55 | 22h18 |
| MER 13 | 04h16 | 62 | 16h39 | 66 | 10h43 | 23h02 |
| JEU 14 | 04h58 | 69 | 17h19 | 72 | 11h24 | 23h41 |
| VEN 15 | 05h35 | 75 | 17h55 | 77 | - | 12h01 |
| SAM 16 | 06h09 | 78 | 18h28 | 79 | 00h15 | 12h35 |
| DIM 17 | 06h41 | 80 | 18h59 | 80 | 00h48 | 13h05 |
| LUN 18 | 07h11 | 80 | 19h29 | 79 | 01h18 | 13h35 |
| MAR19 | 07h41 | 77 | 19h58 | 75 | 01h47 | 14h04 |
| MER 20 | 08h11 | 73 | 20h29 | 69 | 02h16 | 14h34 |
| JEU 21 | 08h43 | 66 | 21h02 | 62 | 02h48 | 15h07 |
| VEN 22 | 09h18 | 58 | 21h40 | 54 | 03h22 | 15h43 |
| SAM 23 | 10h01 | 50 | 22h30 | 46 | 04h03 | 16h29 |
| DIM 24 | 11h00 | 42 | 23h38 | 40 | 04h58 | 17h32 |
| LUN 25 | - | - | 12h18 | 39 | 06h13 | 18h54 |
| MAR 26 | 01h05 | 41 | 13h48 | 45 | 07h42 | 20h21 |
| MER 27 | 02h28 | 51 | 15h05 | 58 | 09h01 | 21h32 |
| JEU 28 | 03h34 | 66 | 16h06 | 74 | 10h05 | 22h32 |
| VEN 29 | 04h30 | 83 | 16h59 | 90 | 10h59 | 23h23 |
| SAM 30 | 05h20 | 97 | 17h49 | 103 | 11h49 | - |
| DIM 31 | 06h08 | 108 | 18h35 | 111 | 00h12 | 12h37 |

| FEVRIER 2010 | | | | | | |
|--------------|--------------|------|-------|------|-------------|-------|
| Date | Pleines Mers | | | | Basses Mers | |
| | matin | coef | Soir | coef | matin | soir |
| LUN 1er | 06h54 | 112 | 19h20 | 112 | 00h58 | 13h22 |
| MAR 2 | 07h37 | 110 | 20h01 | 106 | 01h42 | 14h05 |
| MER 3 | 08h19 | 101 | 20h42 | 94 | 02h25 | 14h47 |
| JEU 4 | 08h59 | 87 | 21h22 | 79 | 03h07 | 15h29 |
| VEN 5 | 09h42 | 70 | 22h06 | 61 | 03h49 | 16h12 |
| SAM 6 | 10h32 | 53 | 23h02 | 45 | 04h37 | 17h04 |
| DIM 7 | 11h41 | 39 | - | - | 05h39 | 18h15 |
| LUN 8 | 12h23 | 35 | 13h16 | 34 | 07h05 | 19h47 |
| MAR 9 | 02h00 | 36 | 14h44 | 40 | 08h36 | 21h09 |
| MER 10 | 03h12 | 45 | 15h43 | 51 | 09h42 | 22h05 |
| JEU 11 | 04h02 | 56 | 16h26 | 62 | 10h29 | 22h47 |
| VEN 12 | 04h41 | 67 | 17h02 | 71 | 11h07 | 23h23 |
| SAM 13 | 05h16 | 75 | 17h35 | 79 | 11h41 | 23h55 |
| DIM 14 | 05h48 | 81 | 18h05 | 84 | - | 12h12 |
| LUN 15 | 06h18 | 85 | 18h35 | 86 | 00h25 | 12h41 |
| MAR16 | 06h47 | 87 | 19h03 | 87 | 00h54 | 13h09 |
| MER 17 | 07h15 | 86 | 19h31 | 84 | 01h22 | 13h37 |
| JEU 18 | 07h43 | 82 | 19h59 | 79 | 01h50 | 14h06 |
| VEN 19 | 08h12 | 75 | 20h28 | 71 | 02h20 | 14h36 |
| SAM 20 | 08h44 | 67 | 21h02 | 61 | 02h51 | 15h08 |
| DIM 21 | 09h23 | 56 | 21h48 | 50 | 03h28 | 15h49 |
| LUN 22 | 10h18 | 45 | 22h55 | 40 | 04h18 | 16h49 |
| MAR 23 | 11h42 | 38 | - | - | 05h35 | 18h17 |
| MER 24 | 00h32 | 38 | 13h28 | 42 | 07h16 | 20h00 |
| JEU 25 | 02h09 | 48 | 14h52 | 57 | 08h46 | 21h21 |
| VEN 26 | 03h19 | 66 | 15h53 | 76 | 09h51 | 22h18 |
| SAM 27 | 04h15 | 86 | 16h45 | 94 | 10h45 | 23h08 |
| DIM 28 | 05h05 | 102 | 17h32 | 108 | 11h33 | 23h55 |