



# Plouneour-Trez

## Lettre d'information

MARS 09  
n°15

### Artisanat et gastronomie !

Une lettre un peu spéciale ce mois-ci... mais toujours au coeur de l'actualité de l'OT ! Cette lettre est en effet consacrée au Salon de l'Artisanat et de la Gastronomie organisé le dimanche 5 avril à Plouneour-Trez. Un événement pour l'OT qui travaille à sa préparation depuis le mois de novembre. La 7ème édition du salon prévoit quelques nouveautés à découvrir dans cette lettre... et sur place !

#### Le salon en quelques mots :

salle de sports à l'entrée de Plouneour-Trez, de 10h à 18h

entrée : 1,50 € avec tombola / gratuit - 12 ans

2 salles : 1 pour l'exposition et l'animation, l'autre pour la restauration

Carte de restauration proposant essentiellement les produits des exposants.

Animations, dégustations, démonstrations pour que le salon soit un lieu d'échange et de découvertes !

Espace enfants avec maquillage, bricolage, pêche à la ligne.

Spéciale salon

### Saveurs et savoir-faire : nouveautés 2009

#### Les exposants

Ils seront près de 50 à vous faire découvrir saveurs et savoir-faire à travers dégustations et démonstrations. Certains viendront de loin pour cette journée : Côtes d'Armor et Manche pour le grand ouest mais aussi nos amis viticulteurs alsaciens et de la région de Bordeaux. Les expositions proposées seront diversifiées : travail du bois, du verre, du tissu, peintures, céramiques, décoration... Côté gastronomie, le terroir (saucisson, fromage, vins, foie gras...) se mêlera aux saveurs d'ailleurs (épices, thés de ceylan, produits créoles...) sans oublier les «lichouseries» : pâtisseries, bonbons, miels, confitures... Bref, il y en aura pour tous les goûts !

#### TOUTE LA JOURNEE

Espace enfants : maquillage, atelier bricolage, pêche à la ligne.

Animation par Ronan Buors.

Jeu-quizz pour petits et grands.

Jeu-tombola sur le stand de la boulangerie.

Tirage au sort de la tombola en fin de salon.

#### Les animations

10h30 - 11h30 : façonnage de baguettes blé noir, tradition et céréales par la Boulangerie Le Borgne.

11h30 - 12h30 : initiation à la cuisine aux algues, diaporama et dégustation par la Thalado de Roscoff - Centre de Découverte des Algues. La diversité des algues de nos côtes offre une multitude de nouvelles saveurs. En légumes, à part entière ou en assaisonnement, venez découvrir de nouvelles recettes inattendues.

14h - 15h : démonstration de moulage de chocolat par la Boulangerie Le Borgne.

15h - 16h : intérêts nutritionnels et diététiques des algues par la Thalado de Roscoff - Centre de Découverte des Algues. Consommées depuis des millénaires, les algues trouvent de plus en plus de place dans nos assiettes. On reconnaît aujourd'hui leurs intérêts nutritionnels et diététiques dans le cadre d'une alimentation équilibrée.

16h - 17h : fabrication de macarons par la Boulangerie.

#### La restauration

Ouvert toute la journée. Les produits proposés proviennent en grande partie des exposants.

Menu terroir - 9 €

Canard aux pruneaux, pommes de terre sarladaises ou frites ~ pommé breton ou crêpe dessert ~ café

Menu exotique - 7 €

Rougail saucisses, pommes de terre sarladaises ou frites ~ pommé breton ou crêpe dessert ~ café

Menu créole - 7 €

Porc au citron, pommes de terre sarladaises ou frites ~ pommé breton ou crêpe dessert ~ café

Menu enfant - 5 €

Jambon-frites ~ pommé breton ou crêpe dessert

A LA CARTE : galettes jambon-fromage ou shii také, terrines de campagne ou rillettes de la mer, crêpes dessert, pâtisseries...

BOISSONS : apéritifs, vins, cidre, bières, café, thés, jus de pomme...

Possibilité de réserver à l'Office de Tourisme avant le salon. Tables réservées pour les exposants.

#### Côté pub...

400 affiches dont 100 pour la signalisation de bord de route.

2000 flyers

Diffusion de l'info sur Radio Emeraude 95.9 FM avant le salon et en direct de 10h à 11h le jour du salon.

Parutions dans la presse locale et diffusion sur radios locales et France 3.

Annonces dans les bulletins municipaux d'une 20aine de communes 4 semaines avant le salon.

#### Côté organisation...

Une 60aine de bénévoles pour la mise en place et le bon déroulement du salon.

Le soutien de partenaires : CMB, Groupama, Thalasso de Roscoff, Vedettes des Abers et de l'Ile de Batz, Récré des 3 curés, Spadium Parc, Océanopolis, Melusine Couture, Rêves de Mer, Twinner.

#### Tombola

2 soins Thalasso de Roscoff / 2 traversées Vedettes des Abers / 2 traversées Roscoff-Ile de Batz / 10 entrées pour La Récré des 3 Curés / 1 carte de 10 entrées enfants pour le Spadium Parc Brest / 1 entrée à Océanopolis.