



# Plounéour-Trez

Lettre d'information

août 08  
n°10

**L**a saison bat son plein. Tout aussi animés, le mois d'août et ses festivités confirmeront qu'il fait bon vivre à Plounéour-Trez !

Spéciale été

## Les animations du mois d'août

### Animations organisées par l'OT

#### Les Sorties du Jeudi - 3 €

~ Jeudi 7 : Partie de pêche à la «rigadelle», RV 13h45 près du Camping de Kerurus. Matériel fourni, astuces sur la pêche à pied en Baie de Goulven, éveil au milieu marin et à son respect, recettes et dégustation.

~ Jeudi 14 : Randonnée matinale accompagnée «Quand la nature se réveille», RV 7h à l'Office de Tourisme. Petit-déjeuner en fin de parcours.

~ Jeudi 21 : randonnée accompagnée semi-nocturne. RV 20h à l'Office de Tourisme.

#### Tous les mardis : balades vélo - 8 €

D'environ 25km, au départ de Plounéour, accessibles aux enfants à partir de 8 ans. Réservations au plus tard la veille à l'Office de Tourisme. (siège enfant : 1 €)

~ De 11h à 15h30 : Circuit découverte de la Côte des Légendes. Prévoir pique-nique pour une halte sur le site de Meneham.

~ De 14h à 17h30 : Circuit des Dunes longeant l'ancienne voie de chemin de fer, la Baie de Goulven et les Dunes de Keremma.

#### Marchés de la Plage : art et artisanat

Dimanche 3 et vendredi 15, de 14h à 18h près du camping de Kerurus, gratuit.

#### Et aussi...

Du 26 juillet au 10 août : Exposition de peintures et photographies à la salle Paotr Tréouré, tous les jours de 10h à 12h30 et de 16h à 19h30, entrée libre.

Dimanche 3 : Kig ha farz de l'été, spécialité bretonne, à la salle annexe. 8 € à emporter à partir de 11h15, 10 € sur place à partir de 12h, 5 € le jambon-frites.

Mardi 12 : Visite commentée de l'église Saint-Pierre et de ses vitraux. RV 16h45 à l'Office de Tourisme. 3 €.

Dimanche 17 : Vide-grenier de 9h à 18h à la salle de sports, 3 € le mètre linéaire, 1,50 € l'entrée.

Vendredi 22 : loto à la salle de sports à 20h30.

### Les autres animations à Plounéour-Trez

Vendredi 1er : Loto du club de foot, 20h30 salle de sports.

Mardi 12 : Régates du club AMAK, plage de Kerurus, près du camping.

Vendredi 15 : Course cycliste (Ronde finistérienne), moules-frites à partir de 12h, bal populaire et feu d'artifice en soirée. Organisé par Les Amis du 15 août sur le site de Beg ar Groaz.

### Cet été à l'OT

~ Borne Internet : 1 € les 15 mn, abonnements.

~ Expositions.

~ Boutique souvenirs et carterie.

~ Location de vélos.

~ Circuits de randonnée balisés : 1,50 € le circuit, 4 € les 4. «Rando guide» à 5€: boucle intercommunale de randonnée sur le Pays de Lesneven - Côte des Légendes (105km).

~ Cartes, documentation gratuite, infos touristiques et pratiques, conseils en séjour, horaires des marées, bus...

~ Chéquier loisirs : avantages et réductions.

**HORAIRES D'OUVERTURE DE L'OT : TOUTS LES JOURS DE 10H À 12H30 ET DE 14H30 À 19H, LE DIMANCHE DE 10H À 12H30.**

## Nouveautés 2008

«*Mon petit carnet de vacances...* Un livret de 15 pages pour les enfants : dessins, jeux, coloriages pour apprendre tout en s'amusant sur Plounéour, la pêche à pied, le breton, le terroir... En vente à l'OT à 2 €, cadeau surprise remis avec la fiche de corrections.



«*Pêche à pied en Baie de Goulven*». L'OT met à disposition l'équipement complet du pêcheur : râteau, panier et toutes les explications sur la technique de pêche, les différents coquillages, la réglementation, les horaires des marées, les recettes...

*Location de vélos* : sur réservation à l'OT. 8€ la demi-journée, 11 € la journée, 41 € la semaine. Balades avec circuits tous les mardis (programme ci-contre).

*Bloc d'escalade* : pour enfants et adultes, joies de la grimpe à 8m de haut, et en ultime récompense, sensations fortes d'une descente en rappel depuis le sommet... Au centre Kermor B3 à Plounéour-Trez.